Nicuțiria Gheorghița

Afirmații pentru voi...

Afirmaţii pentru voi...

Trilogia Credinței

Studis

„Eu sunt dintotdeauna
alchimistul vieții mele"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul ființei voastre, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa în voi voința prin care vreți să vă transformați viața*, dintr-o viață grea şi cu suferință, într-o experiență minunată prin care te înțelepțeşti, creşti sufleteşte, dezvolți potențialitățile din Sine şi în final vei stăpâni materia. Alchimistul este cel care metaforic transformă fierul sau materia grosieră în aur sau lumină. Noi suntem lumină, dar datorită programelor restrictive de aici, ne-am încărcat cu emoții şi sentimente care nu sunt demne de o ființă umană. Când accepți că eşti alchimistul vieții tale devii prezent, conştient şi atent la ce gândeşti, vorbeşti şi faci. Astfel scopul nostru pe pământ este să ne manifestăm spiritul în materie şi în final să stăpânim şi să depăşim materia. Fiind conştient că eşti alchimistul vieții tale şi că nu este nici un salvator din exterior vei accesa potențele magnifice care se găsesc în ființa ta profundă adică „Eu sunt"-ul divin. Accesând acest potențial vei şti când şi cum să acționezi pentru a trăi în armonie cu tine, cu natura înconjurătoare, cu semenii tăi şi cu întreg universul.

„Eu sunt dintotdeauna
observatorul gândurilor mele"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului fizic şi s-ar odihni în străfundurile fiinţei voastre, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului fizic, ca şi cum ar vibra din creştet până în tălpi, *veţi activa în voi starea de vigilenţă a ceea ce emiteţi prin gând, vorbă şi faptă*. Când eşti în această stare te poţi autocorecta dacă ceva apare în minte şi ştii că nu te ajută. Astfel devii observatorul tău şi constaţi prin ce îţi creezi realitatea de zi cu zi. După ce te-ai observat în acel moment, poţi schimba singur gândul sau starea respectivă, pentru a putea crea realitatea aşa cum o doreşti conştient. Fiind observatorul tău poţi schimba un anumit gen de gânduri cu o anumită frecvenţă cu alte gânduri de frecvenţă înaltă, care apoi duc la stări care să-ţi aducă dezvoltarea, împlinirea, fericirea. Conştientizaţi că puteţi şi meritaţi să trăiţi uşor, frumos şi bine.

„Eu sunt dintotdeauna
Pacea Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra prin creştetul capului în interiorul vostru, ca şi cum ar pătrunde de acolo în fiecare celulă a corpului vostru fizic, ca şi cum ar poposi în interiorul fiinţe voastre, *veţi activa în voi Pacea Divină*. Starea de pace este starea prin care trăim în prezent, uniţi cu tot şi toate. Devenind conştienţi de această unificare, activăm în noi unicitatea divină, fără comparaţii, prejudecăţi, judecăţi, etc. şi suntem pace. Preocupările conştiente vor fi de cum să fim în aici şi acum şi să preluăm totul ca fiind divin, cu un rost şi un scop, adică cel de a ne înţelepţi prin trăire. În pace eşti în poziţia de observator, acţionând din iubire, pentru iubire, fără ataşamente şi aşteptări deşarte. Fiţi pace şi toate celelalte se vor adăuga vouă.

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa în voi starea de bucurie în tot ceea ce faceți*. Veți trăi bucuria realizării chiar și în lucrurile aparent minore, nesemnificative, veți fi în prezent, doar în acea activitate. Fiind în prezent de fapt veți fi în contact cu Sinele vostru Divin și veți trăi sublimul în materie. Atunci când te bucuri în acțiune nimic nu mai este greu, sau de nerezolvat pentru că tu devii soluția în orice dificultate. Deodată parcă știi exact cum ai de făcut ceva aparent dificil, deodată parcă ai mai făcut acel lucru de multe ori și îți este familiar. Bucurați-vă și vă veseliți în tot ceea ce faceți, pentru că atunci veți fi în și cu Dumnezeu.

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa în voi starea de bucurie în tot ceea ce faceți*. Veți trăi bucuria realizării chiar și în lucrurile aparent minore, nesemnificative, veți fi în prezent, doar în acea activitate. Fiind în prezent de fapt veți fi în contact cu Sinele vostru Divin și veți trăi sublimul în materie. Atunci când te bucuri în acțiune nimic nu mai este greu, sau de nerezolvat pentru că tu devii soluția în orice dificultate. Deodată parcă știi exact cum ai de făcut ceva aparent dificil, deodată parcă ai mai făcut acel lucru de multe ori și îți este familiar. Bucurați-vă și vă veseliți în tot ceea ce faceți, pentru că atunci veți fi în și cu Dumnezeu.

„Eu sunt dintotdeauna
Demnitate Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului fizic, ca şi cum ar poposi în interiorul fiinţei voastre, *veţi activa în voi acea stare dumnezeiască în care sunteţi demni, responsabili şi vigilenţi la tot ceea ce gândiţi, vorbiţi şi faceţi*. Demnitatea divină aduce încredere în tot ce se află în exteriorul nostru deoarece atragem în realitatea noastră oameni, situaţii, momente, experienţe demne de o fiinţă divină. Demnitatea este calitatea spirituală a omului în devenire ca Om. Atunci când ai această stare ca mod firesc de a vieţui, este semnul că eşti unit cu partea divină din tine non-stop şi accepţi filiaţia divină. Astfel nu ai nevoie să te foloseşti de oameni ca să-ţi împlineşti nişte nevoi, ci tu eşti soluţia la toate nevoile tale. Fiţi demnitate divină şi viaţa vă va fi frumoasă şi creativă.

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din fiinţa voastră, ca şi cum s-ar odihni în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veţi activa în voi starea de fericire supremă.*

„Fericirea este bunul suprem. Locul fericirii este Aici. Timpul fericirii este Acum. Calea fericirii este să împărtăşeşti şi cu ceilalţi toate acestea."

Robert G. Ingersoll

Ce definiţie minunată pentru fericire! Deci fiţi prezenţi în tot ceea ce faceţi şi fericirea va fi prezentă în fiinţa voastră. Fericirea este măsura prin care veţi recunoaşte unde sunteţi (în trecut, în prezent sau în viitor). Atunci când eşti fericit, este pace în tine şi poţi transmite cu drag şi firesc spre exterior starea de fericire.

„Eu sunt dintotdeauna
Fericire"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în fiecare celulă a corpului vostru fizic, ca şi cum s-ar odihni în interiorul vostru, *veți activa în voi starea de fericire pe care o aveți încă de la creație*. Este acea stare în care simplul fapt că te-ai trezit dimineața şi vezi lumina îți dă o stare de existență, de a fi în prezent. Starea de fericire te aduce în planul concret aici şi acum, adică în prezent, iar în acum aduci toată ființa ta spre manifestare. De aceea fericirea poate fi accesată doar în prezent, atunci când nu te gândeşti la trecut, viitor sau la altul. Când eşti în prezent fiecare clipă este nouă şi fiecare clipă aduce bucuria de a trăi. Când eşti în aici şi acum eşti şi cu „capul în nori" şi cu „picioarele pe pământ", adică atingi în acelaşi moment şi sublimul - partea nemuritoare din tine - şi concretul, partea fizică, materială. Ea este atinsă în special atunci când te bucuri de fiecare clipă, de tine, de ce faci tu şi de ce experiențe accesezi. Atunci împaci şi spiritul şi mintea şi corpul.

„Eu sunt dintotdeauna bogăție fabuloasă"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din interiorul corpului vostru, ca şi cum ar intra şi s-ar odihni în fiecare celulă a corpului fizic, ca și cum ar fi prezente în interiorul ființei voastre, *veți activa starea de bogăție fabuloasă pe toate planurile*. Veți intra pe un flux de conştiință unde sunteți şi conțineți bogăție de relații, oportunități, momente, situații, bani, fericire, bucurie, etc. Pentru că bogăția este tot ceea ce conții tu ca potențial în scânteia Divină pe care o ai încă de la creație. Acceptați faptul că sunteți bogăție fabuloasă şi atunci veți avea resursele cu care să experimentați planul materiei şi al creației proprii. Acceptarea aduce deschiderea minții necesară pentru a vedea experiențele şi situațiile din perspectiva înțelepciunii Sinelui Divin.

Conştientizați că sunteți creatorii propriei realități și dați-vă voie să fiți bogăție fabuloasă, pentru că meritați să trăiți uşor, frumos şi bine.

„Eu sunt dintotdeauna iubirea pentru toate"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar pătrunde prin creştetul capului în interiorul corpului, ca şi cum ar poposi în fiecare celulă a corpului fizic şi s-ar odihni în interiorul fiinţei voastre, *veţi activa în voi iubirea divină pentru toate lucrurile, vietăţile, situaţiile, oportunităţile.* Activând această stare, deveniţi liberi să creaţi, să iubiţi, să vă bucuraţi, să dansaţi sau orice vreţi, pentru că acestea vin din iubire pentru a crea iubire. Când devii conştient de iubire, începi să creezi iubirea pentru toate. Când eşti şi creezi iubire dispar temerile, nesiguranţa, invidia, gelozia, ura, bârfa, deoarece devii creator şi co-creator la manifestarea acestui univers, iar ceea ce ai în interior creezi în exterior. Conştientizaţi că sunteţi creatorii realităţii voastre conform credinţelor voastre.

„Eu sunt dintotdeauna iubirea de adevăr"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în fiecare celulă a corpului vostru, ca şi cum s-ar odihni în interiorul fiinţei voastre, ca şi cum fac parte din corpul vostru din creştet până în tălpi, *veţi activa în voi acea stare de iubire pentru adevărul din Sine*. Veţi şti ce e bine să faceţi şi ce nu, veţi şti ce e de folos spre împlinire sau nu, veţi cunoaşte pacea ca efect al liniştii minţii voastre, pentru că sunteţi iubirea pentru adevăr. Când eşti iubirea de adevăr, activezi o parte din Christul interior, ceea ce înseamnă unirea cu tot şi toate. Alegeţi iubirea de adevăr şi toate celelalte vi se vor adăuga vouă.

„Eu sunt dintotdeauna
Pasiune Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din ființa voastră, *veți activa în voi starea de implicare în tot şi toate.* Atunci când eşti pasiune, susții mereu în prim planul conştiinței tale acea activitate, acea situație prin care te manifeşti aici şi acum. Pasiunea este cea care te ține treaz(ă) şi în prezent. Ea este cea care implică dăruirea în momentul aici şi acum şi te dezleagă de trecut. Când eşti pasiune, vrei să faci ceva şi doar acel ceva. Când eşti doar acolo, apar soluții geniale, eficiență maximă într-un timp minim. De fapt nu mai există timp, eşti şi gata.

„Eu sunt dintotdeauna
Înțelepciune Divină"

Spunând această afirmație lent ca și cum ar intra în interiorul corpului vostru fizic, ca și cum s-ar odihni în fiecare celulă a ființei voastre, *veți activa în voi înțelepciunea ancestrală pe care o aveți din Dumnezeu*. Activând această resursă veți fi în contact permanent cu Sinele Divin și veți ști dintotdeauna și pentru totdeauna cum să acționați, cum să comunicați, ce comportamente să aveți pentru a fi totul potrivit pentru momentul, oamenii, situațiile și evenimentele pe care le aduceți în realitatea voastră. Fiind înțelepciune veți deveni pacea și liniștea interioară, pentru a vă putea manifesta spiritul în planul concret. *„Fiți desăvârșiți cum Tatăl vostru cel Ceresc este."* spunea Iisus Hristos.

„Eu sunt dintotdeauna
claritatea minții nelimitate"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru, ca şi cum s-ar odihni în ființa voastră, *veți activa în voi claritatea deciziilor pe care le veți lua în viața voastră.* Această afirmație vă ajută să vă dezvăluiți, să descoperiți - din nebuloasa de gânduri care nu sunt ale voastre ci le preluați din fluxul de conştiință al societății umane - acele gânduri şi informații care sunt ale voastre, descărcate pe frecvență specifică din mintea nelimitată a lui Dumnezeu. Imprimând această afirmație în voi până la nivelul structurii ADN veți avea dintotdeauna claritate în gândire în fiecare moment al vieții voastre şi veți uita programele de suferință şi nemulțumire. Fiți bucurie spre împlinire.

„Eu sunt dintotdeauna inteligență creatoare"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului vostru, ca şi cum s-ar odihni în interiorul ființei voastre, *veți activa în voi starea de genialitate şi inteligență creatoare, starea în care ai eficiență maximă în tot ceea ce faci*. Când eşti inteligență creatoare apar instant soluțiile la experiențele şi situațiile prin care treci şi descarci informații de pe fluxuri superioare de conştiință. În această stare dispar dilemele, problemele şi scenarita din cap. Alegeți să fiți inteligență creatoare pentru o viață magnifică.

„Eu sunt dintotdeauna
Bucurie Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar poposi în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din interiorul fiinţei voastre, *veţi activa bucuria şi dragostea în tot ceea ce faceţi*. Veţi înţelege că însăşi faptul că v-aţi trezit dimineaţa este o mare bucurie în posibilitatea de a manifesta Spiritul Divin în şi prin materie. Bucuria este starea firească a Sinelui Divin, deci atunci când te bucuri eşti în contact firesc cu Sinele tău Divin. Bucuria îţi dă aripi să vrei să experimentezi şi să fii prezent în experienţă şi în călătoria spre punctul final al experienţei. Fiţi bucurie divină şi daţi-vă voie să vă bucuraţi. Acceptaţi că bucuria este starea firească a existenţei.

„Eu sunt dintotdeauna
liniște și pace interioară"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar pătrunde prin mijlocul capului în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar intra şi s-ar odihni în fiecare celulă din creştet până în tălpi, *veți activa în voi acea stare de liniște şi pace interioară*. Atunci când este liniște în mintea ta şi nu mai e acea gălăgie între gânduri, eşti în contact cu esența ta divină şi poți lua deciziile înțelepte pentru tine şi evoluția ta. Când ai liniște interioară, te poți observa, autocorecta şi dezvolta aşa cum vrea Sinele tău Divin. Conştientizați că suntem aici pe această planetă pentru a ne manifesta divinitatea din noi în plan material, concret.

„Eu sunt dintotdeauna
pace și liniște interioară"

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum ar face parte din celulele corpului vostru, *activați o anumită zonă din creier, conform vibrației cuvântului pace, care secretă anumiți hormoni ai stării de bine*. Aceşti hormoni prin diverşi neurotransmițători se transmit în corp. Şi astfel se instalează starea de pace şi liniște interioară. Cuvântul este extrem de important deoarece prin vibrația lui intrăm într-un flux de conştiință de o vibrație asemănătoare.

„Eu sunt dintotdeauna Voință Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi când s-ar odihni în interiorul vostru, ca şi când v-ar revigora toate celulele corpului vostru fizic, ca şi când ar face parte din ființa voastră, *veți activa în voi acel potențial nelimitat din Sine care este voința divină*. Această voință este acea stare a omului care îți dă capacitatea să treci peste orice, te propulsează să vrei ceva şi să lucrezi cu mintea ta pentru a aduce în realitate acel ceva. Efortul cu voință, construieşte puterea creierului. Prin voință eşti perseverent pentru a-ți disciplina mintea spre a fi în prezent aici şi acum. Când ai activată voința divină, noroiul emoțiilor nu te mai acaparează, deoarece tu ştii ce vrei şi care e menirea ta şi indiferent de ce se întâmplă în jurul tău, tu eşti cu tine, în tine şi îți aduci în manifestare divinul. Conştientizați că sunteți creatorii realității voastre şi meritați să trăiți uşor, frumos şi bine.

„Eu sunt dintotdeauna onorabil(ă)"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru fizic, ca şi cum s-ar odihni în fiinţa voastră, *veţi activa în voi starea de cinste şi onorabilitate*. Atunci când eşti cinstit cu tine poţi fi cinstit şi cu cei din jur. Iar atunci când eşti cinstit cu tine orice dorinţă sau vis ai avea, se materializează. Totul se împlineşte deoarece eşti aliniat minte, corp şi spirit la Creatorul Central. Când eşti cinstit, onorabil, în tine nu mai sunt emoţii pe evenimente nerezolvate şi nu te mai întorci în trecut. Atunci când te gândeşti ce mi-a făcut ăla, sau ce am trăit eu nu ştiu când, eşti în trecut şi nu ai şanse să se împlinească visele deoarece tu consumi energia creatoare, cu întreg zbuciumul din mintea ta. Aşa că fiţi în prezent aici şi acum, fiţi onorabili cu voi ca să puteţi fi şi cu cei din jurul vostru.

„Eu sunt dintotdeauna Recunoștință Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca şi cum s-ar odihni în celulele corpului vostru fizic, ca şi cum ar face parte din ființa voastră intimă, *veți activa în voi starea de recunoştință şi mulțumire pentru ceea ce creați şi manifestați*. Recunoştința este starea prin care treci de pe un flux de conştiință actual pe unul de o frecvență mai înaltă. Atunci când eşti recunoscător pentru ce eşti şi ce faci într-un flux, te desprinzi de unde eşti, adică de acel flux pe care ai experimentat diverse şi îți dai voie să accesezi alte frecvențe, alte fluxuri de conştiință superioare. Cu alte cuvinte creşti şi prin experiență te dezvolți, în manifestarea Sinelui tău Divin. Conştientizați că sunteți ceea ce credeți.

„Eu ştiu dintotdeauna ce vreau"

Spunând această afirmație lent ca şi cum ar pătrunde prin mijlocul craniului în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar poposi în fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa în voi starea de a şti tot ceea ce vreți pentru a vă manifesta spiritul prin materie*. Astfel intri în contact cu Sinele tău Divin şi descarci informații despre ce ai de făcut cu instrumentul uman (mintea şi corpul) în plan fizic, material, concret, pentru a spiritualiza materia. De asemenea scapi de nehotărâre şi de acea stare că nu ştii cine eşti şi ce vrei să faci. Activând în voi acea stare prin care în fiecare clipă ştii ce decizie să iei, dispare frica şi senzația că eşti o frunză în vânt care se lasă dusă de valurile vieții unde „bate vântul" sau programele din conştiința socială. Prin activarea acestei stări devii conştient că tu eşti creatorul realității tale prin tot ceea ce gândeşti, vorbeşti şi faci. Conştientizați că sunteți magnifici şi că ştiți ce vreți.

„Eu sunt dintotdeauna Siguranță Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru, ca şi cum ar poposi în ființa voastră, *veți activa în voi starea de siguranță, oriunde v-ați afla şi cu oricine ați fi*. De fapt când eşti în contact cu esența ta divină, adică cu Sinele tău divin, dispar fricile care sunt alimentate de programele de neîncredere în tine sau în alții. Atunci când devii siguranță divină te simți acasă oriunde te-ai afla şi te simți bine cu semenii tăi, pe care, tu îi atragi în realitatea ta. Conştientizați că voi sunteți tot ceea ce credeți despre voi. Spor la lucru cu voi şi dați-vă voie să fiți siguranță divină.

„Eu sunt dintotdeauna
inteligență creatoare"

Rostind aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din voi, ca şi cum aceste cuvinte ar poposi în fiinţa voastră prin mijlocul creierului, *se va activa în voi inteligența creatoare*. Atunci tot ce veți face va fi o creație făcută altfel, cu toată ființa şi rezultatele se vor vedea în traiul uşor şi bun. În momentul în care eşti inteligență creatoare, dezvolți şi creşti încrederea în sine deoarece vezi cum un eventual eşec se transformă în succes după ce spui de câteva ori această afirmație. Spor în tot ce faceți şi dați-vă voie să fiți inteligență creatoare.

„Eu sunt dintotdeauna Recunoștință Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru fizic, ca și cum ar face parte din fiecare celulă a voastră, ca și cum ar pătrunde prin creștetul capului prin coloană până la călcâi, *veți activa în voi recunoștința, adică starea de mulțumire pentru tot și toate.* Recunoștința este o virtute care atunci când este activă îți aduce pacea și liniștea interioară de care ai nevoie pentru a te manifesta ca spirit. Atunci când ai activă recunoștința trăiești în prezent, ești stăpân peste fiecare clipă a vieții tale și îți creezi realitatea aici și acum. Spor la lucru cu voi și dați-vă voie să fiți recunoștință.

„Eu sunt dintotdeauna autodisciplină"

Rostind aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru, ca şi cum ar pătrunde prin mijlocul capului prin coloana vertebrală până în călcâie, *veți activa din interior starea de atenție la voi, adică deveniți conştienți de ceea ce gândiți, ce spuneți şi ce faceți.* Fiind atenți veți putea trăi starea de prezent şi atunci viitorul şi trecutul vor fi nişte himere, iluzii, pentru că ceea ce contează şi ne creează viața este starea de prezent. Prin fiecare credință emisă prin mintea voastră schimbați într-o clipă fluxurile de conştiință şi accesați ceea ce vreți. Important este să fim atenți când emitem ceva (gând, vorbă, acțiune), deoarece se împlinesc toate conform emisiilor (credințelor) noastre. Dați-vă voie să fiți extraordinari, magnifici şi bucuroşi pentru că viața merită trăită uşor, frumos şi bine.

„Eu sunt dintotdeauna Respect de Sine"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru, în fiecare celulă a corpului vostru, în ființa voastră, *veți activa în voi respectul de Sine.* Această caracteristică este cea care vă va ajuta să nu vă mai călcați pe suflet, să evitați compromisurile şi să fiți în prezent în timp ce faceți alegeri pentru buna funcționare a vieții pe Pământ. Viața este un cumul de alegeri. Atunci când te respecți pe tine ca spirit, minte şi corp, vei face alegerile potrivite, corecte şi necesare pentru creşterea ta pe toate planurile. Respectul de sine stă la baza unei vieți fericite, pline de împliniri şi de creații divine.

„Eu sunt dintotdeauna acceptarea trupului meu"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din corpul vostru, ca şi cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului vostru, *veţi activa în voi starea sinelui vostru divin.* Noi avem menirea să manifestăm pe Pământ un program magnific şi anume: iubirea, frumuseţea şi încrederea divină (nădejdea). Atunci când manifeşti frumuseţea divină îţi accepţi trupul, îl apreciezi şi îl respecţi pentru că este instrumentul care transportă spiritul în manifestare. Atât timp cât nu îţi respecţi trupul, nu ai grijă de el, nu îl accepţi, de fapt nu îl auzi şi nu iei deciziile corecte în manifestarea spiritului. Asta se întâmplă deoarece fie devii obsedat de: gras, slab, bătrân, chel, etc. şi atunci uiţi de adevăratul rol al corpului, fie îl neglijezi şi crezi că el te încurcă în manifestarea spiritului şi atunci îl supui la tot felul de canoane, chinuri, înfometări, etc. Ambele extreme sunt distructive. Atunci când accepţi că prin trup tu îţi manifeşti frumuseţea divină în tot ceea ce faci, atunci intri în poziţia de observator, mulţumeşti trupului pentru că te ajută să te manifeşti, îl hrăneşti cu nutrienţii necesari pentru buna funcţionare, îi dai aerul curat pentru a străluci, îl îngrijeşti pentru a fi sănătos şi puternic, faci gimnastica necesară pentru susţinerea sistemului osos, etc. Tu ca spirit eşti stăpânul corpului, aşa că de tine depinde buna funcţionare a lui.

„Eu sunt dintotdeauna
Intenția Sinelui meu Divin"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din voi, ca şi cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru, în mijlocul creierului vostru, *veți activa în voi acea stare în care personalitatea şi Sinele sunt una*. Este starea de bucurie şi de încredere în Spiritul Divin. În această stare se creează o rețea neuronală în care veți conecta toate rețelele create cândva spre dezvoltarea potențelor divine din voi. În spatele intenției stă decizia voastră dacă vreți ceva cu adevărat sau nu. Vă doresc să ştiți ce vreți pentru a deveni creatori conştienți ai realității voastre.

„Eu sunt dintotdeauna
tihnă (liniște desăvârșită)"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum ar face parte din interiorul vostru, ca și cum ar poposi în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa în voi starea de liniște desăvârșită*. Adică starea de pace în care nu mai domină controlul, cu alte cuvinte fără frică. Tihna este o stare prin care dispare controlul și implicit este un semn că nu-ți mai este frică și ești în contact cu Sinele tău Divin, care este unit cu tot și toate. Când ești în tihnă înseamnă că ești în armonie cu tine în primul rând și apoi cu tot ce este în jurul tău, oameni, animale, plante, univers, etc. Când ai căpătat starea de tihnă ești în poziția de observator și nu mai intri în emoțiile care până acum îți controlau viața, stările, situațiile și evenimentele. Când ai ajuns la tihnă ai scăpat de „scenarită" - adică nu îți mai faci în minte tot felul de dialoguri, scenarii cu: ce vei spune, ce vei face, cum vei reacționa, ci îți dai voie să fii, așa cum ești tu în interior. Scapi de frica de a fi judecat și etichetat, de a fi comparat și blamat. Ești tu și atât. Spor la lucru cu voi și dați-vă voie să fiți.

„Eu merit să trăiesc
uşor, frumos şi bine"

Spunând această afirmație lent ca şi cum ar face parte din interiorul vostru, ca şi cum v-ar inunda fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa în voi starea de acceptare; acceptarea că puteți trăi uşor, frumos şi bine*. Când acceptăm acest lucru viața noastră începe să se desfăşoare în cu totul alți parametri, conform credinței noastre. Se deschid diverse uşi, oportunități, situații pentru că vrem în sfârşit să trăim uşor şi bine. Noi suntem creatorii realității noastre, iar energia se colapsează conform credinței, intenției individului, care este o conştiință. Bucurați-vă pentru că viața este o experiență minunată.

„Eu sunt dintotdeauna Răbdare Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din interiorul vostru, ca şi cum ar poposi în corpul vostru, *veți activa în voi răbdarea,* o caracteristică divină pe care o aveți încă de la creație. Am primit-o pentru a trece prin dimensiunea a treia savurând fiecare clipă trăită. Activând răbdarea divină veți avea răbdare cu voi să experimentați viața în toate dimensiunile ei şi veți scăpa de programul perfecțiunii care este un program autodistructiv. Dorind să faci totul perfect nu faci decât să te îndepărtezi de trăire, de tine şi eşti atent doar la ce se spune din exterior. La Dumnezeu şi în acest univers nu există dualitate (perfect-imperfect) ci este doar starea de a fi, aşa cum eşti şi este. Vă doresc să aveți răbdare cu voi, pentru că astfel veți avea răbdare şi cu cei din jurul vostru şi vă veți bucura de tot şi toate.

„Eu sunt dintotdeauna curajul de a îndrăzni"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a fiinţei voastre, *veţi activa în voi îndrăzneala divină*. Iar toate treburile nerezolvate din trecut îşi vor găsi rezolvarea prin soluţiile pe care le veţi găsi în interiorul vostru. Când ai curajul şi îndrăzneşti, deodată ceea ce era de neatins şi de nerezolvat, parcă capătă o altă semnificaţie şi vocea suavă a sinelui tău Divin te conduce pe căile cele mai uşoare spre rezolvare. Ce avem noi de făcut, este să alegem şi restul vine de la Sine. Când ai curajul şi îndrăzneşti, tu de fapt arăţi universului că vrei ceva şi deodată nu ştii cum şi în ce fel exact acel ceva se împlineşte. Conştientizaţi că alegerea este însăşi procesul creaţiei.

„Eu sunt dintotdeauna Bucurie"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din interiorul vostru, din fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa în voi starea de bucurie* care este starea firească a Sinelui Divin. Astfel veți deschide poarta fluxului de conştiință al bucuriei şi veți trăi momente, situații, evenimente, întâlniri în relații cu care veți rezona pe frecvența bucuriei. Rostind şi auzind cuvintele acestea de douăzeci şi unu de ori pe zi, veți activa în mijlocul creierului (unde creăm realitatea) frecvența bucuriei, iar sistemul limbic va transmite spre corp toți neurotransmițătorii şi hormonii prin care veți simți bucuria în tot şi toate. Conştientizați că fiecare cuvânt al vostru este frecvență.

„Eu sunt dintotdeauna liniște și pace interioară"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum ar face parte din interiorul vostru, ca și cum ar poposi în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa în voi acea stare firească a Sinelui și anume pacea și liniștea*. Atunci când ești în pace dezvolți răbdarea care este o caracteristică din Sine. Când reușești să o integrezi în personalitate (minte și corp) și când o manifești în viața de zi cu zi devine o virtute supremă în arta de a trăi în bucurie. Când ai devenit liniștea interioară s-au terminat toate războaiele dintre tine și tine, dintre tine și alții, dintre tine și trecut, dintre tine și natură, etc. Când ești în pace trăiești în bucurie și dai voie tuturor din preajma ta să-și trăiască experiența vieții lor, așa cum aleg și așa cum decid ei cu liberul arbitru. Spunea Mântuitorul Iisus *„Pacea mea o las vouă"*. Cât de frumos și de înălțător. El fiind în Dumnezeu și Dumnezeu în El, avea pacea divină activată. Ne-a dăruit-o și nouă prin exemplul personal. Așa că, pacea fie cu noi, cu fiecare în parte.

„Eu sunt dintotdeauna
Pasiune Divină"

Spunând aceste cuvinte lent, cu liniște ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru fizic, *activați în voi starea de implicare și de prezență în aici și acum*. Tot ceea ce facem după ce activăm pasiunea divină ne dă bucuria stării de a fi. Începem să credem și să manifestăm starea de a trăi ușor și bine. Înțelegem și credem că viața este un miracol pe care merită să îl trăim în fiecare clipă cu pasiune și implicare, dar fără așteptări. Conștientizați că fiecare cuvânt pe care-l rostiți și intră în mijlocul capului vostru prin rostire și auz, devine realitate.

„Eu sunt dintotdeauna
impecabilă cu mine și cu cei din jur"

Spunând această afirmație lent, ca și cum ar face parte din interiorul corpului vostru, ca și cum s-ar odihni în fiecare celulă a voastră, *veți activa în voi starea de demnitate, de impecabilitate* iar fizic vă veți îndrepta coloana vertebrală. Starea de impecabilitate te ajută să ieși din poziția de salvator sau de „călău" pentru cei din jur. Astfel poți să stai în contact cu tine, să creezi, să împărtășești creațiile, să te bucuri și să ai timp să-ți manifești spiritul în materie. Spor la lucru cu voi și conștientizați că sunteți creatorii realității voastre.

„Eu sunt dintotdeauna bogăție fabuloasă"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul vostru, ca şi cum s-ar odihni în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa încă de la nivel cerebral frecvența specifică prin care veți atrage în viața şi realitatea voastră bogăția fabuloasă în toate planurile*. Adică bogăție fabuloasă în relații, în sentimente, în bani, în idei, în trăiri, în senzații. Fiecare dintre noi avem nevoie de diversitate şi de activat stări şi informații noi, deoarece fiecare zi e unică şi în fiecare dimineață suntem alții. Asta este de fapt bucuria de a trăi miracolul care este viața. Spor la lucru cu voi pentru a vă disciplina mintea care este sursa prin care ne creăm realitatea.

„Eu sunt dintotdeauna un geniu"

Spunând această afirmație lent ca şi cum ar intra în fiecare celulă a corpului vostru fizic, ca şi cum s-ar odihni în interiorul ființei voastre, *veți activa la nivel cerebral potențele de a visa şi crea.* Aceste potențe vă ajută să dezvoltați şi să vă creşteți numărul de interconexiuni între neuroni (sinapse). Această creştere indică puterea nelimitată a instrumentului fabulos cu care am fost creați şi anume creierul. Repetând această afirmație veți crede în această potențialitate şi atunci când o credeți, o veți manifesta. Conştientizați că puterea de a trăi minunat stă în voi.

„Eu sunt dintotdeauna Conștiință Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru, ca și cum ar face parte din voi, *veți activa în voi starea de prezență în care sunteți uniți cu tot și toate, în care sunteți conștienți de fiecare gând, vorbă și faptă emis(ă) de voi.* Astfel veți activa în voi conștiința Christică, care este iubirea pură pentru tot și toate. Noi oamenii suntem lumină din lumină. Vă invit să trăim în lumina Spiritului nostru Divin.

„Eu sunt dintotdeauna prezență pură"

Spunând această afirmație lent ca și cum fiecare cuvânt intră și se odihnește în voi, în interiorul corpului vostru, ca și cum face parte din fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa în voi starea prin care veți fi permanent în contact cu Sinele vostru Divin*. În această stare viața este minunată, fiecare eveniment, moment, îl percepi ca făcând parte din tine și viața ta, trăiești și realizezi că tot ce este, ai creat tu și oricând poți schimba realitatea dacă ceva nu îți place. În această stare de prezență pură eşti conectat cu tot şi toate, percepi florile și apa, soarele şi cerul, aerul şi lumina pentru că fac parte din tine şi tu din ele. Bucurați-vă, zâmbiți şi trăiți.

„Eu sunt dintotdeauna
credință manifestă"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului vostru fizic, ca și cum ar face parte din voi, ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, *veți activa în voi credința manifestă*. Veți realiza că toate credințele voastre creează realitatea voastră. Veți descoperi toate credințele false pe care le țineți în mintea voastră și datorită cărora nu vă dați voie să fiți fericiți și să vă bucurați de miracolul care este viața. Viața este un miracol, fiecare clipă pe care o trăiești conștient îți deschide un flux de conștiință, conform frecvenței credinței tale în care vei accesa diverse situații, evenimente, locuri, oameni prin care vei crește și te vei înțelepți ca personalitate și vei putea scoate la suprafață Dumnezeul din tine. Spor la lucru cu voi și conștientizați că sunteți creatorii realității voastre prin gând, vorbă și faptă.

„Eu sunt dintotdeauna un geniu"

Spunând această afirmație lent ca și cum ar intra în fiecare celulă a corpului vostru fizic, ca și cum ar face parte din interiorul vostru, *veți activa în voi genialitatea și potențele divine pe care le-ați primit încă de la creație.* Spunând și crezând această afirmație veți deschide un flux de conștiință de unde veți descărca informații despre cum să faceți activitățile zilnice într-un mod genial și cu eficiență maximă. Trăind în această frecvență a fluxului de conștiință al genialității veți descărca informații prin care să găsiți soluții geniale la provocările care apar pe parcursul unei zile, sau a unei experiențe. Spor la lucru cu voi și conștientizați că trăim și suntem ceea ce gândim, credem și spunem.

„Eu sunt dintotdeauna
Inspirația Divină"

Spunând aceste cuvinte lent, ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din întreaga voastră ființă *veți activa în voi potențialul prin care veți fi inspirați de Sinele vostru Divin* în tot ceea ce faceți pentru a aduce în planul concret, material, fizic ceea ce Sinele vostru Divin vrea să experimentați pentru a creşte spiritual, adică a fi conştienți de Sine. Asta înseamnă să primiți inspirație Divină în tot ceea ce gândiți, vorbiți şi faceți în aşa fel încât Sinele şi personalitatea să fie una. Atunci când cele două sunt una întru totul apare starea de prezență, de linişte, de pace şi de bucurie. Spor în toate şi conştientizați că fiecare gând vă creează realitatea.

„Eu sunt dintotdeauna manifestarea Christului din mine"

Spunând această afirmație lent ca şi cum ar face parte din voi, ca şi cum s-ar odihni în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa în voi acea scânteie Divină pe care ați primit-o încă de la creație*. Am primit-o pentru a merge în lume să o creştem, să o dezvoltăm pentru a căpăta înțelepciunea divină. Spunând asta amintiți-vă versetul din Noul Testament transmis de Iisus pentru generațiile de după el şi anume: ***„Eu şi Tatăl suntem una, iar voi sunteți frații mei"***. Aşa că dacă El a putut să-şi activeze scânteia divină din El la maxim pentru a deveni îndumnezeit, cu eforturi şi lucru conştient cu noi, fiecare poate activa scânteia divină. Spor la lucru cu voi și conştientizați că doar voi vă puteți mântui, îndumnezei.

„Eu sunt dintotdeauna
Pacea Divină"

Spunând această afirmație lent ca și cum ar intra în fiecare celulă a corpului vostru, ca și cum ar face parte din interiorul vostru, *veți activa în voi starea de Pace*, despre care vorbea Maestrul Iisus acum 2013 ani. *„Pacea mea o las vouă"* - adică deveniți un maestru ca mine, și veți deține Pacea.

Când activezi pacea divină realizezi că fiecare e unic în felul lui și că fiecare are un Sine și acesta alege ce și cum să facă. Astfel dispare judecata, comparația, invidia, competiția, deoarece realizezi că în acest Univers fiecare are ce vrea de fapt.

„Eu sunt dintotdeauna adevărul"

Rostind această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru, ca și cum ar face parte din fiecare celulă a corpului fizic, *veți activa în voi dorința de a trăi filozofiile pe care le cunoașteți din cărți sau de la alții*, iar prin experiență le veți transforma în adevăr propriu. În momentul în care trăiești o experiență, ea devine adevăr pentru tine, iar în creier se creează ca un fulger care vă ajută să dezlegați rețelele neuronale vechi create pe niște credințe limitative, false, și veți crea noi rețele neuronale prin care veți trăi starea lucrului experimentat, iar asta vă dă „aripi" și vă face să vă bucurați de ceea ce faceți și de ceea ce sunteți. Avem un creier minunat, avem un instrument magnific cu care am fost creați pentru a experimenta viața și a dezvolta înțelepciune. Vă doresc să fiți adevăr și să conștientizați.

„Eu sunt dintotdeauna
Înțelepciune Divină"

Această afirmație spusă lent cu încredere ca și cum se odihnește în corpul vostru, *va declanșa în voi starea lui „Eu sunt"*. Este o afirmație care vă ajută să ieșiți din dualitate, din existența unei posibilități de a avea sau nu acea stare. Este o afirmație cu care veți descoperi ce se întâmplă cu câmpurile voastre și cu starea interioară. Suntem magnifici. Descopăr acest adevăr în fiecare zi și mă bucur pentru posibilitățile și capacitățile infinite pe care le deținem în scânteia noastră Divină, în Sinele nostru Divin.

„Eu sunt dintotdeauna
Comunicare Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru, *veţi activa în voi acel potenţial magnific pe care-l aveţi încă de la creaţie, de a fi în armonie unii cu alţii şi a comunica pe frecvenţa Sinelui Divin.* Aşa cum am mai spus la nivel de Sine (Spirit, Scânteie Divină, etc) noi suntem conectaţi unii cu alţii. Ceea ce ne face să înţelegem că nu avem de ce să ne războim cu alţii, să ne supărăm pe alţii, să criticăm, să judecăm, etc. deoarece fiecare are locul şi rolul lui pe această planetă. Asta înseamnă că dacă activăm comunicarea divină vom fi pe aceeaşi lungime de undă cu cei care fac parte din realitatea noastră. Spor la lucru cu voi şi conştientizaţi că puterea este în interiorul vostru.

„Eu sunt dintotdeauna creatorul realității mele"

Spunând această afirmație lent ca şi cum ar pătrunde în interiorul vostru, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa capacitatea de creator care este implementată până la nivelul structurii ADN.* Atunci când eşti conştient de tine, de comportamentele tale, de gândurile şi vorbele tale îți creezi propria realitate conştient, devii responsabil şi te bucuri de ceea ce faci, adică îți trăieşti viața. Atunci când îți creezi realitatea inconştient eşti mai puțin responsabil şi dai vina pe tot ce e în exteriorul tău ca fiind responsabil de ce se întâmplă în realitatea ta şi te trăieşte viața pe tine. De noi depinde cum vrem să trăim şi ce realitate creăm.

„Eu sunt dintotdeauna
mintea nelimitată a lui Dumnezeu"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din interiorul vostru, ca şi cum ar intra în voi în fiecare celulă a corpului vostru, *veţi activa în voi capacitatea de conectare la sursa supremă, unde totul este posibil şi dacă vrei se împlineşte*. Mintea nelimitată a lui Dumnezeu este cea care te ajută să nu mai ai frici şi să vezi divinitatea în tot şi toate. Este cea care te ajută să nu mai emiţi judecăţi de valoare din propria experienţă şi prin filtrul minţii limitate. Când devii mintea nelimitată a lui Dumnezeu atingi starea de pace şi de linişte interioară atât de necesară pentru a manifesta Sinele Divin. Spor la lucru cu voi şi iubiţi-vă pentru ceea ce sunteţi.

„Eu sunt dintotdeauna Comunicare Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca şi cum ar intra în fiecare celulă a corpului vostru, *veţi activa în voi capacitatea de a comunica firesc de la Sine la Sine cu toţi cei cu care intraţi în contact.* Lucrând cu această afirmaţie mai mult timp (douăzeci şi nouă de zile, de câte douăzeci şi unu de ori pe zi, o dată) veţi deveni ceea ce vreţi adică: o fiinţă care comunică firesc în orice conjunctură şi situaţie. Spor la lucru cu voi şi nu uitaţi că aveţi liber arbitru pentru a fi ceea ce vreţi.

„Eu sunt dintotdeauna
tinerețe veșnică"

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru, ca și cum ar face parte din voi, *veți activa acea parte de nemurire pe care o avem implementată până la nivel genetic* iar creierul prin capacitatea imensă de neuro-plasticitate va crea noi rețele neuronale prin care starea de tinerețe va fi prezentă din interior spre exterior. Fiind de esență divină nimic nu este imposibil în univers atât timp cât nu afectezi o altă ființă umană.

„Eu sunt dintotdeauna manifestarea iubirii divine"

Spunând aceste cuvinte lent, ca şi cum ar intra în interiorul fiinţei voastre, ca şi cum s-ar odihni în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veţi simţi cum manifestaţi iubirea divină din şi prin fiecare por al fiinţei voastre.* De foarte multe ori omul simte o iubire infinită în interiorul său, dar nu ştie cum să o exprime. Cred că aţi trăit şi voi această experienţă, în care simţi dar nu ştii cum să exprimi. După ce simţi iubirea divină următoarea etapă este să o exprimi. În viaţa de zi cu zi, adică în exterior nu prea am văzut ce înseamnă manifestarea iubirii divine. Avem ca model pe care îl ştim cu toţii pe maestrul Iisus Hristos. El simţea şi manifesta Iubirea Divină. Deci dacă cineva de pe planeta Pământ a putut atunci fiecare vom descărca informaţii din mintea nelimitată a lui Dumnezeu despre cum să ne manifestăm Iubirea Divină. Acceptaţi că sunteţi o scânteie din Dumnezeu şi daţi-vă voie să vă manifestaţi iubirea divină.

„Eu sunt dintotdeauna
Împlinirea Sinelui meu Divin"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum v-ar pătrunde în fiecare celulă a corpului fizic, ca şi cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca şi cum ar face parte din voi, *activaţi în voi dorinţa de a vă împlini menirea pentru care aţi venit pe pământ*, adică „să facem cunoscut divinul din noi, prin fiecare gând, acţiune, comportament." Astfel veţi deveni mai responsabili înainte de a lua o decizie, de a spune ceva, pentru că vă veţi comporta ca o părticică de Dumnezeu care ştie cine este şi ce vrea.

„Eu sunt dintotdeauna Tot Ceea Ce Este"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa în voi starea de unire cu tot şi toate*. Veți putea ieşi din iluzia percepției şi din dualitate. Atunci când eşti în Dumnezeu şi Dumnezeu este în tine nu mai există dualitate şi separare ci toți suntem unul. A integra realizarea unității cu tot şi toate înseamnă să priveşti dincolo de separarea dualității în timp ce rămâi în iluzie, adică în acest plan concret. Spor la lucru cu voi şi amintiți-vă mereu că voi sunteți creatorii realității voastre.

„Eu sunt dintotdeauna Îndrăzneală Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru, *veți activa curajul şi încrederea care sunt caracteristicile necesare care ne ajută să manifestăm îndrăzneala*. Îndrăzneala o activăm atunci când vrem să schimbăm ceva, când vrem să ne lărgim mintea (adică să ne dăm voie să vedem şi alte perspective şi alte experiențe care ne înnobilează şi prin care putem manifesta Sinele Divin), când vrem să experimentăm o anumită activitate, diferit de altă dată. Această stare ne ajută să ne dezvoltăm curiozitatea care ne face să ne manifestăm sufletul de copil. Ne manifestăm fără aşteptări, prejudecăți şi limitări. Spor la lucru cu voi şi nu uitați puterea creării realității voastre este în voi.

„Eu sunt dintotdeauna
alchimistul vieții mele"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum s-ar odihni în voi ca și cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa toate resursele necesare transformării minții și implicit a vieții voastre*. Veți aduce prin rezonanță în realitatea voastră oameni, relații, situații, evenimente prin care vă veți transforma viața într-una plină de creație și bucurie. Deoarece noi suntem un Spirit care am venit într-un trup și să ne manifestăm printr-o minte, ceea ce gândim devine realitate. Spor la lucru cu voi și mult succes în transformarea vieții.

„Eu sunt dintotdeauna Voioşie Divină"

Spunând această afirmație lent ca şi cum ar intra în celulele corpului vostru, ca şi cum ar face parte din interiorul vostru, *veți activa în voi starea de veselie, voioşie şi joacă*. Este o stare firească copiilor, stare pe care o avem în noi, deoarece am trăit-o şi noi, dar datorită faptului că ne-am confundat cu personalitatea, cu grijile, cu stresul, ea este inactivă. Aşa că azi dacă vă veți concentra pe această stare o veți reînvia aşa cum în fiecare primăvară reînvie natura. Spor la lucru cu voi şi jucați-vă cât mai mult.

„Eu sunt dintotdeauna
Bunăstare Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din voi, din interiorul vostru, ca şi cum intră în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *accesați fluxul de conştiință al Bunăstării*, unde totul este magnific, ai tot ce este nevoie pentru a-ți manifesta spiritul Divin pentru a crea din abundență şi pentru abundență.

„Eu sunt dintotdeauna
Smerenia Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar face parte din voi, ca şi cum ar intra în interiorul vostru, *activaţi în voi starea firească a Sinelui Divin care este smerenia*. Smerenia este atitudinea prin care te uiţi la celălalt din Spirit, dincolo de polaritate. Având această atitudine realizezi că la nivel de Spirit toţi suntem la fel. Ce ne diferenţiază este cunoaşterea şi implicarea. Adică fiecare este liber şi atunci când vrea ceva, se va împlini ceea ce doreşte. Spor la lucru cu voi şi nu uitaţi că puterea este în interiorul vostru.

„Eu sunt dintotdeauna
Forța și Puterea Sinelui meu Divin"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în fiecare celulă a corpului vostru, ca şi cum ar face parte din voi, din ființa voastră, *activați potențialul de forță din Sinele vostru Divin*. Astfel veți manifesta hotărâre, implicare, fermitate în exprimarea Sinelui Divin şi a caracteristicilor Divine care stau în voi şi aşteaptă să vreți să le manifestați. Când vrei ceva cu toată ființa, adică corp-minte-suflet, spiritul preia conducerea întregului şi toate se aşează de la Sine. Spor la lucru cu voi şi nu uitați că toată puterea se află în interiorul vostru.

„Eu sunt dintotdeauna
Expresia Sinelui meu Divin"

Spunând această afirmație lent ca și cum ar intra în interiorul corpului vostru fizic, ca și cum ar face parte din voi, *veți activa potențele de exprimare a Sinelui Divin*. Astfel prin ceea ce veți gândi, vorbi, simți și face veți fi exprimarea Sinelui Divin, care este unit cu Dumnezeul Central. Fiind expresia Sinelui Divin nu veți mai intra în conflict cu nimeni și cu nimic, nu veți mai manifesta frustrări și nemulțumiri, deoarece la nivel de Sine știi că tu ți-ai adus o situație sau un eveniment în viața ta pentru a depăși acea oportunitate prin care tu să culegi înțelepciunea necesară pentru a trăi mereu în armonie cu tot și toate. Spor la lucru cu voi și nu uitați puterea este în interiorul vostru, iar voi sunteți proprii creatori ai realității voastre.

„Eu sunt dintotdeauna
Cunoașterea de Sine"

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum ar face parte din celulele corpului vostru, *veți activa în voi această capacitatea de a vă cunoaște, de a ști cine sunteți de fapt și ce vreți de fapt*. Este o afirmație care vă va ajuta să vă treziți din starea de roboței și astfel veți fi mai responsabili în ceea ce faceți. Cunoașterea de Sine aduce multă pace și liniște deoarece nu te vei mai confunda cu materia (mintea și corpul pe care-l ai) ci vei realiza că ești mai mult decât atât și că acestea sunt doar instrumentele prin care tu te manifești ca Sine. Menirea noastră este să aducem spiritul în materie și să ridicăm vibrația materiei.

„Eu sunt dincolomeu
vindecătă din interior spre exterior"

Spunând aceste afirmații încet cu ți care vine în interiorul corpului vostru, cu ți care se face pare din fiecare celulă a corpului vostru, veți acționa capacitatea de autovindecare pe toate planurile (emoțional, mental și fizic). Astfel veți învăța oameni, situații, evenimente prin care veți face „click"-ul care vă va ajuta să realizați vindecarea din interior spre exterior.

Spuneți un mare înțelept că „cine se poate vindeca poate face lucruri". Așa că vă veți vindeca întregul ființă din interiorul vostru. Spre în lucru ce vor și observați-vă comportamentele, vocabularul, stările emoționale, iar atunci când veți să schimbați ceva din ele amintiți-vă că puteți face în interiorul vostru. Iar pentru schimbare, important este să vorbi și spui Universul că va aduce tot ce aveți nevoie pentru a împlini ceea ce veți voi.

„Eu sunt dintotdeauna Înțelegere Divină"

Spunând această afirmație lent, cu credință, ca și cum ar face parte din interiorul corpului vostru, ca și cum ar aținut în fiecare celulă a corpului fizic, ca și cum intră în vi din creștet până la degetele picioarelor, veți *activa în* ur *înțelegerea Sinelui Divin* care va impulsiona personalitatea voastră să fie înțelegătoare. Astfel nu veți mai critica, nu veți mai judecia și nu veți mai blama pe nimeni, deoarece veți vedea în ceilalți un Sine Divin care nu să experimenteze o anumită situație pentru a crește. Spor la lucru și fiți înțelegere.

„Eu știu dintotdeauna
ce am de făcut"

Spunând acestă afirmație lent cu credință, ca și cum s-ar odihni în voi ca și cum ar face parte din interiorul vostru, *vă conectați implicit la Sinele vostru Divin care știe ce e bine să faceți pentru creșterea și dezvoltarea voastră.* Cu mintea voastră accesați un flux de conștiință superior și nu mai aveți teamă, stres și nemulțumiri vizavi de deciziile pe care le luați. Veți avea încredere că decizia care vine din interiorul vostru este cea de urmat, chiar dacă aparent nu avem nici o justificare logică. Și astfel vă veți dezvolta intuiția - capacitatea de a traduce cu mintea ce spune Sinele Divin.

„Eu sunt dintotdeauna de partea mea"

Spunând această afirmație lent ca și cum ar intra în interiorul corpului vostru, ca și cum ar face parte din voi, *veți activa în voi Iubirea de Sine.* Vor apărea oportunități și situații prin care să aveți grijă de voi, de corpul vostru, de mintea voastră, de spiritul vostru. Veți fi mai atenți la voi și la nevoile voastre și de aici apare starea de mulțumire. Veți conștientiza că sunteți cel mai bun prieten al vostru și nu veți mai fi dușmanul vostru. Astfel voi ca Sine Divin veți mulțumi corpului fizic pentru că vă transportă peste tot, că vă ajută să munciți, că este instrumentul prin care spiritul se manifestă.

„Eu sunt dintotdeauna
Puterea Sinelui meu Divin"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca şi cum ar face parte din celulele corpului vostru, *veți activa Puterea Sinelui Divin*. Făcând această afirmație cât mai prezent şi mai conştient veți scăpa de fricile pe care le aveți şi nu vă veți mai complace într-o viață de confort şi atât. Veți putea trăi conştient de câte lucruri măreţe puteți face pentru voi şi pentru tot ce este în jurul vostru. Cu cât noi creştem şi accesăm fluxuri de conştiință superioare cu atât Planeta, Universul şi tot mediul înconjurător vor avea influențe din fluxurile de conştiință superioare şi totul va evolua pe măsura acestor vibrații. „Testul suprem al evoluției noastre şi al desăvârşirii este acela de a aduce atât de mult puterea Spiritului în viața noastră, încât Spiritul să poată funcționa independent de corpul fizic limitat". Spor la lucru cu voi pentru a trece testul suprem al desăvârşirii noastre.

„Eu sunt dintotdeauna călăuzită de Christul din mine"

Spunând aceste cuvinte lent, ca și cum s-ar odihni în voi, ca și cum ar poposi în fiecare celulă din interiorul vostru, *veți deveni conștienți de călăuzirea din interiorul vostru*. Din punctul meu de vedere aceasta este cea mai mare comoară - să știi dintotdeauna ce vrea să manifeste Sinele Divin prin intrumentele (mintea și corpul fizic) pe care le avem, pentru a deveni Oameni Îndumnezeiți. Spor la lucru cu voi și nu uitați adevărata putere pe care nu v-o poate lua nimeni este în interiorul vostru.

„Eu sunt dintotdeauna
împlinirea bucuriei"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum ar face parte din celulele voastre, *intrați în rezonanță cu fluxul de conștiință care are vibrația împlinirii prin bucurie*. Când accesăm acest flux de conștiință deschidem ușa Sinelui nostru Divin care va aduce toate oportunitățile prin care să ne împlinim prin bucurie.

„Eu sunt dintotdeauna
Puritatea Sinelui meu Divin"

Spunând aceste cuvinte cu credință, lent, ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum ar face parte din fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți activa în voi potențialul în care să fiți curați, cinstiți, puri cu voi și cu cei din jurul vostru*. Veți scoate din Sinele Divin această capacitate și o veți imprima și în întreg sistemul minte-inimă-corp. Lucrând douăzeci și nouă de zile cu această afirmație vă veți crea o nouă rețea neuronală cu ajutorul căreia veți deveni puritate. Adică veți manifesta puritatea în tot și toate. Asta înseamnă creștere - atunci când experimentezi și creezi ceva nou, atât în personalitatea ta cât și ca atitudine în exteriorul tău.

„Eu sunt dintotdeauna
în prezent, aici şi acum"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca şi cum ar face parte din voi, *această stare devine realitate*. Fiecare cuvânt pe care te concentrezi este o realitate. Cu cât te concentrezi mai puternic şi simți cum face parte din tine, din fiecare celulă a ta, cu atât îți creşte credința şi accepți că se poate şi astfel se materializează. Când eşti în prezent devii iubire şi realizezi că viața e minunată. Spor la lucru cu voi, şi fiți ceea ce vreți să deveniți.

„Eu sunt dintotdeauna liberă"

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, ca și cum v-ar pătrunde în fiecare celulă, veți *acționa în voi starea deplină de libertate și de accesare a adevăratelor puteri*. Când rostești această afirmație vei scăpa de *fricile* care te țin în chingile lor și nu te lasă să-ți manifești Sinele Divin. Îți voi da drumul la curaj și la capacitatea de a îndrăzni, care este calea esențială pentru a te descoperi pe tine și a descoperi universul. Spor la lucru cu voi și nu uitați că în voi se află toată puterea.

„Eu sunt dintotdeauna
plin(ă) de înțelegere pentru mine
și pentru cei din jurul meu"

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în mintea, inima și corpul vostru, *veți ridica energia la nivelul iubirii necondiționate*. Astfel având energia ridicată pe o frecvență superioară veți putea prelua, vedea și conștientiza toată înțelepciunea pe care v-o aduce experiența respectivă. Prin aceasta veți cunoaște adevărul care vă va face liberi.

„Eu dintotdeauna
mă iubesc și mă apreciez"

Rostind această afirmație lent, cu convingere, ca și cum s-ar odihni în interiorul vostru, *veți intra în contact cu voi, cu ființa magnifică din interior*. Făcând acest lucru nu veți mai lua decizii care să vă afecteze viața, să vă facă să suferiți și să trăiți în trecut. Când intri în contact cu tine trăiești doar în prezent. Când ești în prezent totul vine de la Sine.

„Eu sunt dintotdeauna lumina vie"

Spunând această afirmație lent ca și cum se odihnește și se așează în interiorul vostru, *vă veți crea o nouă atitudine prin care veți fi lumina vie*, adică lumina însuflețitoare atât pentru voi cât și pentru mediul vostru înconjurător (oameni, plante, animale, lucruri, etc). Asta presupune că toate câmpurile și corpurile voastre vor fi doar pline de lumină, se vor curăța de noroiul pe care-l cărați datorită unor atitudini și comportamente care nu mai sunt necesare și folositoare noii lumi. Astfel câmpurile voastre vor crea și manifesta culoarea aurie a împlinirii și dezvoltării depline.

„Eu sunt dintotdeauna
Compasiune Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra prin mijlocul creştetului capului vostru în interiorul corpului fizic, ca şi cum ar face parte din fiecare celulă a corpului fizic, ca şi cum s-ar odihni în interiorul ființei voastre, *veți activa în voi compasiunea*, acea virtute care oferă încredere şi celuilalt că poate face orice vrea să facă. Compasiunea o dată activată te ajută şi pe tine şi pe cei din jur să nu mai cădeți în noroiul emoțiilor, al frustrărilor şi al ataşamentelor de persoane, locuri, momente, calități. Prin această atitudine scapi de aşteptări de la ceilalți şi nu mai vrei să porți masca de „drăguț(ă)". Adică în starea aceasta îți dai voie să fii tu şi nu te mai abați de la planul tău, adică de la ce ai tu de făcut pentru a „da bine". Compasiunea vă ține energia în sigiliile superioare, adică pe fluxuri de conştiință înalte şi nu te mai poți băga în planul nimănui şi nimeni în planul tău. Prin această atitudine ajuți şi pe celălalt să îşi activeze programul „am încredere în mine şi în potențele mele." Fiți prezenți în fiecare clipă şi trăiți compasiunea divină.

„Eu sunt dimensiunea Valorizare de Sine"

Spunând aceste cuvinte lent ca și cum ar pătrunde în ioare celulă a corpului fizic, ca și cum s-ar oglindi în anterul ființei voastre, veți acționa în interior starea ătimei a ate inițiat. Atunci când te valorizezi ajungi să te iubești ți tine însăți. Când te iubești pe tine de fapt îți declari propria valoare, unicitate ancestrală și ocărâtoria divină. Când te declari valoroc îi poți iubi pe ceilalți din jur pentru că vezi în ei valoarea, divinitatea și unicitatea lor ancestrală. Când te valorizezi tu nu mai dai color din jurul în responsabilitatea de a te valoriza, pentru că ei nu pot nita în mintea și sufletul tău să vadă ce ai acolo. Doar tu poți să ce e în interiorul tău, dar prin fapte și mportamente transmiți în exterior baza din interior. Prin urmare conștientea de sine duce la valorizare și valorizarea duce la iubirea de sine. Alergați să vă vedeți valoarea unică prin ceea ce faceți, gândiți și vorbiți și veți împrejmui pământul cu vibrația înaltă a iubirii.

„Eu sunt dintotdeauna
energie vitală"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum s-ar odihni în interiorul ființei voastre, ca şi cum ar face parte din voi, ca şi cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului vostru fizic, *veți trăi starea de plinătate*. Activând energia vitală în voi, toată ziua va fi plină de forță şi bucurie în tot ceea ce faceți. Energia vitală activă, îți dă posibilitatea să ai mintea foarte clară în deciziile pe care le iei astfel încât să fii prezent şi împăcat cu toate. Este forța prin care poți crea cu uşurință, poți gândi limpede şi poți fi prezent în aici şi acum. Spor la lucru şi fiți energie vitală.

„Eu sunt dintotdeauna
Binecuvântare Divină"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra prin creştetul capului în interiorul corpului fizic, în fiecare celulă a corpului fizic, ca şi cum ar face parte din întreaga fiinţă, *veţi activa în voi starea de binecuvântare*. Veţi simţi binecuvântarea divină în tot şi toate. Veţi simţi că fiecare moment şi fiecare eveniment este o binecuvântare prin care participaţi la creaţia divină. Veţi conştientiza că fiecare gând, vorbă sau faptă este în acord şi armonie cu universul şi cu fiecare clipă de prezenţă. Veţi trăi starea de prezenţă în aici şi acum prin implicare, dăruire şi creaţie. Când trăim binecuvântarea, acceptăm şi accesăm pacea divină, pentru că toate se întâmplă sub semnul binecuvântării. Acceptaţi că sunteţi o fiinţă magnifică şi toate se vor aşeza şi crea sub semnul acestei credinţe.

„Eu sunt dintotdeauna protejat(ă)"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar pătrunde în corpul fizic prin creştetul capului, ca şi cum ar face parte din interiorul fiinţei voastre, *veţi activa în voi starea de siguranţă*. Atunci când eşti conştient(ă) că eşti protejat(ă) de Dumnezeu, ai încredere că ceea ce faci din Sine este în acord cu Dumnezeu. Când activezi starea de siguranţă dispar fricile şi temerile vizavi de ce am de făcut, oare e bine ce fac, oare...? Devii conştient(ă) că eşti o fiinţă care a venit pe pământ să experimenteze şi să trăiască stări de conştiinţă noi în acord şi armonie cu tot şi toate. Atunci când te simţi protejat(ă) devii pace şi linişte interioară. Daţi-vă voie să fiţi.

„Eu sunt dintotdeauna bună și blândă cu mine"

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul corpului vostru ca și cum ar face parte din fiecare celulă a corpului fizic, ca și cum ar fi cu totul în voi, *veți activa în voi starea de blândețe și toleranță cu voi.* De obicei suntem cei mai mari dușmani ai noștri, deoarece mereu ne criticăm, ne blamăm, ne comparăm cu alții, suntem veșnic nemulțumiți că: nu am făcut aia, nu am zis aia, etc. Ne auto-sabotăm în permanență prin diverse comportamente prin care ne chinuim singuri. Ducem tot felul de poveri, cu greu, care nu ne sunt de folos de cele mai multe ori, dar nu renunțăm la ele pentru că.... Mă refer la blândețe și toleranță în sensul să nu mai trageți de voi exagerat, doar pentru a demonstra că puteți orice. Puteți orice, asta este scris în structura voastră ADN, încă de la creație, dar se ajunge la rezultate excelente lucrând cu creierul și mintea voastră. În momentul în care ai activat toleranța față de tine se așează în interiorul tău o pace și o stare în care apare detașarea și poziția de observator. Așa a spus și maestrul Iisus *„...fiți buni și blânzi cu inima..."*.

„Eu sunt dintotdeauna
eficiență în tot ceea ce fac"

Spunând aceste cuvinte lent ca şi cum ar intra în fiecare celulă a corpului fizic, ca şi cum ar pătrunde prin creştetul capului în interiorul corpului, ca şi cum s-ar odihni în întreaga voastră ființă, *veți activa în voi starea de eficiență*. Activând această stare dispar fricile legate de timp, eşec, necunoaştere. Când pleci de acasă dimineața cu această afirmație de eficiență, atunci toată ziua este altfel. Vei întâlni oamenii, situațiile, evenimentele care te vor duce să rezolvi tot ce ai de rezolvat într-un timp optim astfel încât să ai timp şi de tine şi de Sinele tău Divin. Fiind eficiență ai timp şi de răgaz, ai timp să te asculți, ai timp să te auzi şi toate celelalte vor veni de la Sine. Fiți eficiență şi tot ce aduceți în realitatea voastră se va manifesta în deplină armonie.

„Eu sunt dintotdeauna cunoaştere nelimitată"

Spunând această afirmaţie lent ca şi cum s-ar aşeza în interiorul fiinţei voastre, ca şi cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului fizic, *veţi activa în creierul vostru glanda pituitară care prin hormonul secretat va deschide glanda pineală care va activa o regiune din creier care acceptă că puteţi şti tot ce aveţi nevoie pentru înţelepţire*. Când ştii ceva de fapt deschizi creierul ca să primească informaţii cu frecvenţă ridicată, ceea ce duce la evoluţie şi la acceptarea faptului că totul este posibil. Acceptarea deschide fluxuri de conştiinţă prin care totul devine posibil. Daţi-vă voie să ştiţi şi toate celelalte vi se vor adăuga vouă.

„Eu știu dintotdeauna
totul despre ...”

Este o afirmație țintită prin care *ceri sinelui tău interior să-ți dezvăluie adevărul despre o situație sau alta*. Spunând această afirmație lent ca și cum ar pătrunde în fiecare celulă a corpului tău, ca și cum ar poposi în corpul tău până la nivelul structurii AND, vei activa în tine concentrarea pentru a ști adevărul. Atunci când știi adevărul despre ceva se activează în tine diverse resurse pentru a trece peste, pentru a rezolva o situație sau alta, pentru a-ți da voie să fii. Când ești în contact cu sinele divin, el este în contact cu toți oamenii și cu întreg universul și atunci prin această afirmație descarci informații despre ceea ce vrei să știi. Spunând această afirmație ieși din iluzie, deoarece ești conștient(ă) și vrei să știi care e adevărul pentru a acționa în consecință.

„Eu știu dintotdeauna
adevărul despre ...”

Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul corpului tău, *vei activa în tine capacitatea de a ști adevărul despre o situație, o persoană, o stare* etc. Prin această afirmație vei face diferența dintre adevăr și iluzie. Atunci când ești în iluzie te simți nesigur, nu știi cum să acționezi, nu știi cum să interpretezi anumite gesturi, comportamente, ale tale sau ale altora. Atunci când ești în adevăr ai forța interioară activă și știi ce decizii să iei, cum să acționezi și ce să creezi pentru a experimenta această viață întru bucurie. Dați-vă voie să știți adevărul și așa veți fi liberi.

„Eu văd dintotdeauna
adevărul despre ...”

Este tot o afirmație țintită pentru cazul în care știi dar încă nu vrei să crezi și atunci de fapt nu-ți dai voie să vezi. Spunând această afirmație lent ca și cum s-ar odihni în interiorul corpului tău, *ți se revelează direct ca într-un film tot ce până acum nu vroiai să vezi și de aceea nu accesai.* Pentru a spune această afirmație trebuie să ai mult curaj și să fii hotărât să nu te mai minți pe tine. De ce nu vedem ceva? Deoarece ne mințim pe noi și nu vrem să trăim autentic și impecabil - asta din cauza multor frici pe care le mai conținem. Dați-vă voie să vedeți adevărul și în voi se va instala pacea.

„Eu dintotdeauna ascult tot ceea ce aud"

Este o afirmație care te ajută să *rămâi în focus sau concentrare în prezent când ești într-o discuție cu cineva,* spunând această afirmație lent ca și sum ar intra în interiorul capului tău și apoi din creier în tot corpul *te va ajuta să rămâi concentrat*. În această stare când auzi ceea ce asculți la nivel cerebral se desfac rețelele neuronale vechi și se creează altele noi. Prin acest mecanism intri în contact real cu cel pe care-l asculți, auzi ce spune și te îmbogățești cu diverse cunoștințe și informații. Astfel fiecare clipă devine un miracol al prezentului, iar conexiunile neuronale pe care le faci sunt create pe frecvență superioară.

„Eu sunt dintotdeauna
soluția pentru situația x"

Este o afirmație pe care o poți folosi în cazul unui proces, a unei probleme din care nu ştii cum să ieşi şi nu ştii cum să o rezolvi. Spunând această afirmație lent ca şi cum ar pătrunde prin mijlocul capului în interiorul corpului tău, *vei activa în tine conectarea cu sinele tău divin şi cu întreg universul,* unde se află toate soluțiile pentru diversele tale probleme. În această stare descarci informațiile potrivite pentru situația x, din mintea nelimitată a lui Dumnezeu. Când activezi acea soluție în tine se instalează starea de pace şi de încredere că totul se va rezolva de la Sine.

Cartea „Afirmații pentru voi...“ este un îndrumar cu diverse afirmații comentate. Aceste comentarii au ca scop înțelegerea din punct de vedere cognitiv și nu numai a afirmațiilor respective. Este un îndrumar prin care cititorul își va crea prin exercițiu noi rețele neuronale.

Gheorghiță Niculina